

# Stundenplan

2022

## Montag

10.00 - 10.50	Pilates	Tanzsalon, Spinnereistrasse 29, Rapperswil
19.00 - 19.50	Pilates	im Studio 13 in Wald/ZH

## Dienstag

09.30 - 10.20	Pilates	Tanzsalon, Spinnereistrasse 29, Rapperswil
19.00 - 19.50	Pilates	Bubikerstrasse 32, Jona

## Mittwoch

08.30 - 9.20	Privattraining	
09.30 - 10.20	Pilates	Bubikerstrasse 32, Jona

## Donnerstag

09.30 - 10.20	Pilates	Bubikerstrasse 32, Jona
18.30 - 19.20	Bodytoning mit Annika	SportDock, Rapperswil
18.00 - 18.50	Pilates	Bubikerstrasse 32, Jona
19.00 - 19.50	Pilates / barre concept <sup>®</sup>	Bubikerstrasse 32, Jona
19.30 - 20.20	Dancefit mit Annika	SportDock, Rapperswil

## Freitag

ab 12.00	Privat-Trainings	bei Physiotherapie Koen Fokker, Kreuzstrasse 4, 8640 Rapperswil
----------	------------------	---

Weitere Stunden auf Anfrage - nach Wunsch.

Ich freue mich auf Sie!

